

Activités pour le 30 heures de famine

1

Apportez de l'eau au moulin – répliquez les difficultés que les gens doivent surmonter pour rapporter de l'eau potable. Remplissez un grand seau ou un baril d'eau en parcourant une certaine distance dans l'école, l'église ou le centre communautaire tout en remplissant une petite bouteille puis en la revidant chaque fois dans le plus grand contenant.

2

Créez une danse à saveur culturelle – créez une danse rituelle qui reprend les caractéristiques culturelles de certains des pays où Vision Mondiale est à l'œuvre, ou créez votre danse de groupe officielle du 30 heures de famine. Les participants peuvent utiliser du tissu, des marqueurs, de la colle, du papier de bricolage, etc. pour fabriquer des accessoires pour un décor et des costumes. S'il y a assez de personnes pour former plusieurs groupes, votez pour la danse préférée.

3

Organisez un concours de groupes rock – installez quelques consoles et permettez aux participants de montrer ce qu'ils peuvent faire ou de participer à une compétition. Avertissez les gens pour qu'ils puissent répéter, préparer leur interprétation ou apporter des costumes.

4

Organisez une marche de nuit – les participants pourraient se rassembler dans le voisinage et les rues locales pour conscientiser les gens et montrer leur appui.

5

Attaquez-vous à la faim – attaquez-vous à une piñata ou à un autre objet, p. ex. une vieille voiture, que vous pourriez ensuite offrir pour un cours de métiers, etc.

6

Organisez une danse du 30 heures de famine – incluez les autres élèves de l'école dans le 30 heures de famine en organisant une danse pour tous. Décorez le gymnase au moyen des affiches du 30 heures de famine que vous avez créées. Demandez 2 \$ à la porte et utilisez cette somme pour vous rapprocher de votre objectif de collecte du 30 heures de famine.

7

Faites face à la musique – faites jouer des extraits de chansons ou demandez aux participants de fredonner des chansons ou d'en lire les paroles, puis demandez aux autres de nommer ces chansons. Pour relever le degré de difficulté, choisissez uniquement des chansons qui contiennent un certain mot ou qui portent sur un certain thème, ou faites jouer la chanson jusqu'à un certain point et demandez aux participants de chanter la suite.

Activités pour le 30 heures de famine

8

Faites-vous du cinéma – regardez un film portant sur un thème social approprié. Songez à des films comme Gandhi (surveillance parentale), Dieu s'est fatigué de nous (v.f. de God Grew Tired of Us) (surveillance parentale), Rencontre au sommet (v.f. de The Girl in the Café (non classé), Life and Debt (non classé), Les garçons perdus du Soudan (v.f. de Lost Boys of Sudan) (non classé), Le Diamant de sang (v.f. de Blood Diamond) (accompagnement adulte – 14 ans et plus), Camera kids (v.f. de Born Into Brothels) (accompagnement adulte – 14 ans et plus).

9

Organisez des mini olympiques – mettez au défi vos amis ou vos professeurs dans un mini tournoi à la ronde. Vous pourriez mélanger les activités sportives avec des jeux de société, des jeux de cartes, des jeux vidéo ou des concours d'habileté.

10

Faites du bénévolat localement – donnez un coup de main à une soupe populaire ou à un centre d'hébergement local. Vous pouvez aussi ramasser des conserves pour une banque alimentaire locale.

11

Créez des affiches du 30 heures de famine ou un mur de graffitis – créez des affiches individuelles ou une murale de plus grande dimension et encouragez les participants à écrire les raisons pour lesquelles le 30 heures de famine leur tient à cœur et pourquoi ils ont choisi de faire une différence.

12

Organisez un jeu questionnaire sur le 30 heures de famine – créez un jeu questionnaire sur les enjeux mondiaux. Rendez-le intéressant en demandant à un professeur, à un élève et au directeur de participer. Ou divisez votre groupe en équipes et donnez à tous une chance de répondre.

« Le 30 heures de famine est une occasion pour tous les jeunes de faire front commun contre la pauvreté et l'injustice sociale. C'est une façon pour nous de dire au monde que ces questions nous tiennent à cœur, que nous avons voix au chapitre et que nous avons le pouvoir d'opérer un changement. »
– Connor Scheu, responsable de groupe



Vision Mondiale

30 heures
de famine®